



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

1

Lentejas con arroz y verduras
Caballa en salsa de tomate
Fruta de temporada

05

06

07

08

Festivo

Macarrones con verduras en salsa de tomate
Tortilla de patatas y calabacín
Fruta de temporada

Festivo

Sopa de lluvia
Skipper de bacalao
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

Festivo

12

13

14

Crema de calabacín
Huevos moll con salsa de tomate casera
Lechuga y maíz
Yogurt

15

Cocido Extremeño
Abadejo a al vizcaína
Lechuga y tomate
Fruta de temporada

Sopa de ave de fideos
Lomo a la española con zanahoria salteada
Fruta de temporada

Lentejas con verduras
Cordón bleu
Ensalada de tomate
Yogurt

Macarrones con tomate
Limanda en salsa verde con guisantes a vapor
Fruta de temporada

19

20

21

22

VACACIONES
NAVIDAD

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta de temporada

Crema de calabaza
Salchichas a la plancha
Yogurt

Lentejas con patatas
Caballa en salsa de tomate
Fruta de temporada

VACACIONES
NAVIDADVACACIONES
NAVIDADVACACIONES
NAVIDADVACACIONES
NAVIDADVACACIONES
NAVIDAD