



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

13

14

01

02

05

06

07

08

09

12

13

14

15

16

Macarrones con verduras en salsa de tomate
Tortilla de patata y calabacín
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Alubias con verduras
Nuggets de pescado
Tomate aliñado
Yogurt/Fruta de temporada

Sopa de lluvia
Hamburguesa de ternera a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada

Lentejas con patatas
Lomo adobado al horno con salsa de tomate casera
Yogurt/Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate
Skipper de bacalao con patatas cocidas
Fruta de temporada

19

20

21

22

23

Sopa de ave con fideos
Huevos moll en salsa de tomate casera
Fruta de temporada

Lentejas con verduras
Abadejo a la vizcaína
Ensalada de lechuga y zanahoria
Yogurt/Fruta de temporada

Crema de calabaza
Contramuslo de pollo al horno
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada

Garbanzos estofados
Lomo a la Española
Ensalada de lechuga y maíz
Yogurt/Fruta de temporada

Macarrones con tomate
Limanda en salsa verde con guisantes al vapor
Fruta de temporada

26

27

28

29

30

Arroz con salsa de tomate
Merluza al horno con ajo y perejil
Tomate aliñado
Fruta de temporada

Crema de calabaza
Salchichas a la plancha con patatas dado
Yogurt/Fruta de temporada

Lentejas con patatas
Caballa en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada

Alubias con patatas
Filete de pollo al horno con salsa de tomate casera
Fruta de temporada