

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

05

08

09

10

11

12

Macarrones con tomate  
Merluza al horno con salsa de  
limón  
Fruta de temporada

Crema de zanahoria  
Nuggets de pollo  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt

Arroz con salchichas  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Sopa de fideos  
Hamburguesa de ave  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt

Garbanzos con patatas  
Jamoncitos de pollo  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada

15

16

17

18

19

Macarrones con verduras en  
salsa de tomate  
Tortilla de patatas y cebolla  
Fruta de temporada

Alubias con verduras  
Nuggets de pescado  
Tomate aliñado  
Yogurt

Sopa de lluvia  
Hamburguesa al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta de temporada

Lentejas con patatas  
Lomo adobado al horno  
Ensalada lechuga y tomate  
Yogurt

Arroz con tomate  
Skipper de bacalao  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

22

23

24

25

26

Sopa de ave con fideos  
Albóndigas a la española  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Lentejas con verduras  
Jamoncitos de pollo al horno  
con finas hierbas  
Yogurt

Espirales con tomate  
Merluza en salsa verde con  
guisantes salteados  
Fruta de temporada

Crema de calabacín  
Tortilla de patatas y calabacín  
Ensalada lechuga y tomate  
Yogurt

NO LECTIVO

29

30

31

Lentejas con patatas  
Merluza al horno con ajo y  
perejil  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta de temporada

Arroz con salsa de tomate  
Cordon bleu  
Ensalada de lechuga y tomate  
Yogurt

Crema de calabaza  
Albóndigas de merluza  
Ensalada de tomate  
Fruta de temporada