

## COME SANO PARA SENTIRTE MEJOR

*El momento de la comida es de suma importancia puesto que alimentamos sanamente a nuestro cuerpo para que goce de bienestar y energía para continuar así*



*el día felizmente. Esto pretendemos el equipo del comedor, que sea un momento para comer sano y que los niños se sientan bien con los demás.*

*Este año todos estamos haciendo un gran esfuerzo, en cocina hacen nuevos y elaborados platos siguiendo una dieta equilibrada, los niños están comiendo nuevos*



*alimentos y nuevos guisos y ya todos estamos adaptados a este momento importante del día.*

*Otro año mas contamos con el Aula del comedor, donde construimos material del que disfrutaremos en el salón . Hasta el momento hemos elaborado centros para cada mesa, móviles de alimentos, la pirámide de los alimentos , todo está expuesto en el comedor. En este momento hacemos un medidor de altura con el que veremos cómo crecemos, así como los adornos de navidad. Todas estas actividades se realizan junto a momentos para hacer los deberes y momentos de juego.*

*Otro años más nos alimentamos sana y ricamente.*

