

# MENÚ MARZO 2024.

Basal - Niños hasta 5 años - CEIP Divino Maestro

## Lunes

**4** Arroz 5 Delicias  
Redondo de Pavo  
Menestra Salteada  
Pan  
Fruta de Temporada

**11** Macarrones en Salsa Provenzal  
Hamburguesa con Cebolla al Horno  
  
Guisantes Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada

**18** Arroz Campesina  
Albóndigas a la Jardinera  
  
Pan  
Fruta de Temporada

**25**



FESTIVO

## Martes

**5** Lentejas Estofadas  
Tortilla de Espinacas  
Brócoli al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

**12** Puchero de Lentejas  
Tortilla de Calabacín  
  
Zanahorias al Vapor  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

**19** Garbanzos con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

**26**



FESTIVO

## Miércoles

**6** Espirales con Tomate  
Filete de Abadejo al Horno  
Zanahorias Salteadas  
Pan  
Fruta de Temporada

**13** Paella de Marisco  
Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada

**20** Pasta Napolitana  
Merluza al Horno al Ajillo  
Judías Verdes al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada

**27**



FESTIVO

## Jueves

**7** Crema Hortelana  
Pollo a la Jardinera  
Patatas Chips  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

**14** Crema de Zanahoria  
Alitas de Pollo Adobadas al Horno  
  
Arroz Pilaf  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

**21** Lentejas Estofadas  
Magro de Cerdo  
Menestra Salteada  
Pan  
Fruta de Temporada  
Yogur

**28**



FESTIVO

## Viernes

**1** Alubias Blancas Estofadas  
Palitos de Merluza  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

**8** Garbanzos Estofados  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

**15** Alubias Blancas Guisadas  
Filete de Abadejo al Horno  
  
Patatitas Asadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada

**22** Crema Parmentiere  
Palometa con Chimichurri  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Natillas de Vainilla

**29**



FESTIVO

mediterránea

# MENÚ MARZO 2024.

Sin Legumbres, Sin Cacahuete, Sin F.secos, Sin Huevo Crudo.algunas fruta - .

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

4 Arroz con Tomate  
Pavo al Horno  
Champiñones al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

5 Crema Parmentiere  
Filete de Pollo a la Plancha  
Brócoli al Ajillo  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)  
Yogur

6 Vichyssoise  
Filete de Abadejo al Horno  
Zanahorias Salteadas  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

7 Crema Hortelana  
Pollo Asado  
Patatas Chips  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)  
Yogur

1 Coliflor Ajoarriero  
Merluza al Horno en Salsa de Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Pan Integral  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

11 Vichyssoise  
Hamburguesa con Cebolla al Horno  
Champiñones Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

12 Crema de Calabaza  
Pavo al Horno Marinado  
Zanahorias al Vapor  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)  
Yogur

13 Arroz Blanco Salteado con Pollo  
Filetes de Caballa al Horno a Las Finas Hierbas  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

14 Crema de Zanahoria  
Filete de Pollo a la Plancha  
Arroz Pilaf  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)  
Yogur

8 Cazuela de Patatas con Magro  
Merluza al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

15 Sopa de Arroz  
Filete de Abadejo al Horno  
Patatitas Asadas  
Pan Integral  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

18 Crema de Calabaza  
Pavo al Horno con Verduritas  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

19 Coliflor Ajoarriero  
Jamoncitos de Pollo al Limón  
Ensalada Verde  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)  
Yogur

20 Cazuela de Patatas con Pollo  
Merluza al Horno al Ajillo  
Champiñones Salteados  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)

21 Sopa de Arroz  
Magro de Cerdo  
Zanahorias Rehogadas  
Pan  
Fruta de Temporada (Solo Plátano,Manzana y Pera)  
Yogur

22 Crema Parmentiere  
Palometa con Chimichurri  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Pan Integral  
Natillas de Vainilla

25   
FESTIVO

26   
FESTIVO

27   
FESTIVO

28   
FESTIVO

29   
FESTIVO

mediterránea