

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01
*Ensalada variada (lechuga, tomate
 zanahoria, maíz y atún)
 Paella de verdura y carne
 Fruta de temporada
 Pan y agua mineral*

02
*Lentejas castellana
 Lengüadina en salsa con ensalada
 Fruta de temporada /Yogurt
 Pan y agua mineral*

03
*Crema de verduras
 Cinta de lomo a la jardinera
 Fruta de temporada
 Pan integral y agua mineral*

06
*Sopa de cocido
 Jamoncitos de pollo con arroz
 integral
 Fruta fresca de temporada
 Pan y agua mineral*

07
*Macarrones con salsa
 de tomate natural
 Filetes de merluza a la romana
 Fruta de temporada/Yogurt
 Pan y agua mineral*

08
*Alubias con chorizo
 Huevos moll con ensalada
 Fruta de temporada
 Pan y agua mineral*

09
*Crema de zanahoria
 Albóndigas en salsa española
 patatas fritas
 Fruta de temporada/yogurt
 Pan y agua mineral*

10
*Lentejas caseras
 Abadejo al horno con verduras
 Fruta de temporada
 Pan integral y agua mineral*

13
*Arroz a la campesina
 Filetes de pescado con ensalada
 Fruta de temporada
 Pan y agua mineral*

14
*Cocido completo
 Fruta de temporada/yogurt
 Pan y agua mineral*

15
*Coditos en salsa de tomate
 Merluza en salsa con ensalada
 Fruta de temporada
 Pan y agua mineral*

16
*Lentejas a la Riojana
 Tortilla de patatas con
 ensalada de tomate
 Fruta de temporada/yogurt
 Pan y agua mineral*

17
*Patatas guisadas
 Salchichas frescas de ave al horno
 Fruta de temporada
 Pan integral y agua mineral*

20
*Arroz con salsa de tomate
 Abadejo en salsa con ensalada
 Fruta de temporada
 Pan y agua mineral*

21
*Ensalada variada (lechuga, tomate
 zanahoria, maíz y atún)
 Alubias blancas
 Fruta de temporada/Yogurt
 Pan y agua mineral*

22
*Crema de calabacín y patatas
 Hamburguesa de ternera al horno
 con patatas fritas
 Fruta de temporada
 Pan y agua mineral*

23
*Sopa de ave con fideos
 Filetes de merluza en salsa de
 zanahoria
 Fruta de temporada/Yogurt
 Pan y agua mineral*

24
*Lentejas estofadas
 Tortilla francesa con
 ensalada de tomate
 Fruta de temporada
 Pan integral y agua mineral*

27
NO LECTIVO

28
FESTIVO