

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**05**

**05**

**01**  
Cazuela de arroz con pollo  
Albóndigas de merluza a la hortelana con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**02**  
Crema de calabaza  
Lomo adobado a la jardinera  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**03**  
Cocido completo  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

**06**  
Patatas guisadas  
Albóndigas mixta en salsa Española con arroz integral  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**07**  
Coditos con tomate y atún  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**08**  
Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz, tomate y atún)  
Garbanzos estofados  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**09**  
Sopa de arroz  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**10**  
Lentejas a la Riojana  
Abadejo rebozado con verduras  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

**13**  
Espaguetis con tomate  
Tortilla francesa con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**14**  
Garbanzos con verduras  
Merluza empanada con ensalada  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**15**  
Ensalada mixta (lechuga, zanahoria, maíz, tomate y atún)  
Paella mixta de verduras y carne  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**16**  
Lentejas castellana  
Lengua dina en salsa con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**17**  
Crema de verduras  
Jamoncitos de pollo en salsa de champiñón con patatas panaderas  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

**20**  
**FESTIVO**

**21**  
Macarrones con salsa de tomate  
Filetes de merluza a la romana  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**22**  
Alubias blancas con verduras  
Huevos mol con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**23**  
Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa Española con patatas  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**24**  
Lentejas caseras  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta de temporada  
Pan integral y agua mineral

**27**  
Arroz campesina  
Filetes de pescado con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

**28**  
Cocido completo  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

**29**  
Coditos con salsa de tomate  
Merluza en salsa con ensalada  
Fruta de temporada

**30**  
Lentejas a la Riojana  
Tortilla de patatas con ensalada de tomate  
Fruta de temporada/Yogurt

**31**  
Patatas guisadas  
Salchichas frescas de ave al horno  
Pan integral y agua mineral