

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

01

**FESTIVO**

02

Macarrones con salsa de tomate  
Filetes de merluza a la romana  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

03

Ensalada campera  
Huevos moll con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

04

Crema de zanahoria  
Albóndigas en salsa española con patatas  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

05

Lentejas caseras  
Abadejo al horno con verduras  
Fruta de temporada

08

Arroz a la campesina  
Filetes de pescado con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

09

Cocido completo  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

10

Coditos en sala de tomate  
Merluza en salsa con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

11

Gazpacho  
Tortilla de patatas con ensalada de tomate  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

12

Patatas guisadas  
Salchichas frescas de ave al horno  
Fruta fresca de temporada  
Pan integral y agua mineral

15

Arroz con salsa de tomate  
Abadejo en salsa con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

16

Ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y atún)  
Alubias blancas  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

17

Espaguetis con tomate y atún  
Hamburguesa de ternera al horno con patatas fritas  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

18

Sopa de ave de fideos  
Filetes de merluza en salsa de zanahoria  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

19

Lentejas estofadas  
Tortilla francesa con ensalada de tomate  
Fruta fresca de temporada  
Pan integral y agua mineral

22

Macarrones con salsa de tomate  
Lenguadina al horno con verduras  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

23

Ensalada campera  
Lomo adobado a la jardinera  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

24

Cazuela de arroz con pollo  
Albóndigas de merluza a la hortelana con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

25

Cocido completo  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

26

Crema de calabaza  
Merluza a la romana  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan integral y agua mineral

29

Patatas guisadas  
Albóndigas en salsa al española con ensalada  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral

30

Coditos con tomate y atún  
Merluza en salsa verde con guisantes  
Fruta de temporada/Yogurt  
Pan y agua mineral

31

Ensalada variada (lechuga, tomate, zanahoria, maíz y atún)  
Garbanzos guisados  
Fruta de temporada  
Pan y agua mineral