



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

02

Sopa de picadillo
Hamburguesa de ternera
Patatas fritas
Fruta de temporada
Pan blanco

03

Patatas a la Riojana
Abadejo en salsa verde con
zanahoria baby
Fruta de temporada/Yogurt
Pan blanco

04

Lentejas con chorizo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan blanco

05

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al horno con
ensalada de tomate, lechuga y
zanahoria rallada
Fruta de temporada/Yogurt
Pan blanco

06

Espirales de atún y tomate
Limanda a la plancha con ensalada
lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan integral

09

Espaguetis con tomate
Albóndigas en salsa de almendras
con menestra salteadas con ajo y
pimiento
Fruta de temporada
Pan blanco

10

Alubias blancas con chorizo
Halibut en adobo de limón con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada/Yogurt
Pan blanco

11

Arroz salteado con champiñones
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate, lechuga y
zanahoria
Fruta de temporada
Pan blanco

12

FESTIVO

13

FESTIVO

16

Arroz a la milanesa
Alitas de pollo con salsa barbacoa
con tomate aliñado
Fruta de temporada
Pan blanco

17

Cocido completo
Fruta de temporada/Yogurt
Pan blanco

18

Sopa de pescado
Tortilla de calabacín con ensalada
de tomate, lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan Blanco

19

Puré de verduras
Limanda en adobo de limón con
ensalada de lechuga y zanahoria
Fruta de temporada/Yogurt
Pan blanco

20

Macarrones con tomate
Cinta de lomo plancha
con patatas fritas
Fruta de temporada
Pan integral

23

Crema de hortalizas
Hamburguesa de pollo a la plancha
Menestra salteada con ajo y
pimiento
Fruta de temporada
Pan blanco

24

Coditos con atún
Albóndigas en salsa con
ensalada de lechuga
Fruta de temporada/Yogurt
Pan blanco

25

Paella de verduras
Limanda con tomate con ensalada de
lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan blanco

26

Sopa de ave con fideos
Lomo a la Española
con patatas fritas
Fruta de temporada/Yogurt
Pan blanco

27

Alubias blancas estofadas
Merluza en salsa verde con ensalada
de tomate, lechuga y zanahoria
Fruta de temporada
Pan integral

30

Crema de calabacín
Jamoncitos de pollo al horno con
patatas fritas
Fruta de temporada
Pan blanco

31

Paella de verduras
Merluza a la plancha con ensalada
de lechuga, zanahoria rallada
Fruta de temporada/Yogurt
Pan blanco