

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

FESTIVO

04

Lentejas estofadas
Tortilla de patatas y cebolla con tomate aliñado
Fruta de temporada/Yogurt
Pan

05

Espaguetis con salsa de tomate
Halibut en salsa con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca de temporada
Pan integral

06

Arroz salteado con champiñones
Tortilla francesa con ensalada de tomate y maíz
Fruta de temporada
Pan

07

Alubias blancas con chorizo
Llmanda al horno con judías verdes salteadas
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

08

Macarrones a la Italiana
Cinta de lomo plancha con ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan

09

Crema de zanahoria
Salchichas frescas de ave
Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria rallada
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

10

Lentejas con verduras
Merluza a la mediterránea con Puré de patatas
Fruta de temporada
Pan integral

13

Coditos napolitana gratinados
Palitos de merluza
Menestra salteada con ajo y pimientos
Fruta de temporada
Pan

14

Sopa de pescado
Tortilla de patatas con ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

15

Cocidos Extremeño completo
Ensalada mixta (lechuga tomate, zanahoria)
Fruta de temporada
Pan

16

Puré de verduras
Filetes de jamón plancha con patatas fritas
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

17

Arroz con salsa de tomate
Merluza a la romana con ensalada de tomate y maíz
Fruta de temporada
Pan integral

20

Sopa de picadillo
Hamburguesa de ternera con patatas fritas
Fruta de temporada
Pan

21

Patatas a la Riojana
Merluza en salsa verde con zanahoria baby
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

22

Lentejas con chorizo
Tortilla francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta de temporada
Pan

23

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate, lechuga y zanahoria rallada
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

24

Espirales con atún y tomate
Filetes de pescado plancha
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta de temporada
Pan integral

27

Espaguetis con tomate
Albóndigas en salsa
Menestra salteada con ajo y pimiento
Fruta de temporada
Pan

28

Alubias blancas con chorizo
Halibut en adobo de limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

29

Arroz salteado con champiñones
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate, lechuga, y zanahoria
Fruta de temporada
Pan

30

Crema de zanahoria
Cinta de lomo plancha con patatas fritas
Fruta fresca de temporada/ Yogurt
Pan

31