

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

01
 Crema de zanahoria
 Cinta de lomo plancha
 con patatas fritas
 Fruta fresca/Yogurt
 Pan

02
 Garbanzos con espinacas
 Merluza al horno con
 tomate aliñado
 Fruta fresca
 Pan integral

05
 Arroz a la milanese
 Filetes de pechuga de pollo con
 tomate aliñado
 Fruta fresca
 Pan

06
 Cocido Extremeño
 Ensalada mixta (lechuga, tomate,
 maíz y zanahoria rallada)
 Fruta fresca/Yogurt
 Pan

07
 Sopa de pescado
 Huevos cocidos villaroy con
 ensalada de lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan

08
 Puré de verduras
 Cola de bacalao a la Romana con
 ensalada de lechuga y tomate
 Fruta fresca/Yogurt
 Pan

09
 Macarrones con tomate
 Magro en salsa con
 patatas fritas
 Fruta fresca
 Pan integral

12
 NO LECTIVO

13
 NO LECTIVO

14
 Sopa de picadillo completa
 Ragout de cerdo
 Fruta fresca
 Pan

15
 Lentejas estofadas con patatas
 Tortilla de patatas y cebolla
 Fruta fresca/Yogurt
 Pan

16
 Espaguetis con salsa de tomate
 Halibut en salsa con ensalada de
 lechuga y tomate
 Fruta fresca
 Pan integral

19
 Arroz salteado con champiñones
 Tortilla francesa con ensalada de
 lechuga y zanahoria
 Fruta fresca
 Pan

20
 Alubias blancas con chorizo
 Limonda al horno con ensalada de
 tomate aliñado
 Fruta fresca/Yogurt
 Pan

21
 Macarrones a la Italiana
 Cinta de lomo plancha con ensalada
 de lechuga y tomate
 Fruta fresca
 Pan

22
 Crema de zanahoria
 Salchichas frescas de ave con
 ensalada de lechuga y maíz
 Fruta fresca/Yogurt
 Pan

23
 Lentejas con verduras
 Merluza a la mediterránea
 con puré de patatas
 Fruta fresca
 Pan integral

26
 Códigos napolitana gratinados
 Palitos de merluza con menestra
 salteada con ajo y pimentón
 Fruta fresca
 Pan

27
 Sopa de pescado
 Tortilla de patatas con ensalada de
 lechuga y tomate
 Fruta fresca/Yogurt
 Pan

28
 Cocido Extremeño completo
 Ensalada mixta (lechuga, tomate,
 maíz y zanahoria rallada)
 Fruta fresca
 Pan

29

30