

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

NO LECTIVO

02

Sopa de pescado
Tortilla de patatas
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca/Yogurt
Pan

03

Cocido Extremeño
Ensalada mixta (lechuga, tomate y
maíz)
Fruta fresca
Pan

04

Puré de calabacín y patatas
Filetes de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta fresca/Yogurt
Pan

05

Arroz con salsa de tomate
Cola de bacalao
Ensalada de tomate y maíz
Fruta fresca
Pan integral

06

Sopa de picadillo
Hamburguesa de ternera con
patatas fritas
Fruta fresca
Pan

09

Patatas a la Riojana
Merluza en salsa verde con
zanahoria baby
Pan

10

Lentejas con chorizo
Huevos moll
Ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan

11

Crema de calabaza
Jamoncitos de pollo al horno
Ensalada de tomate, lechuga y
zanahoria baby
Fruta fresca/Yogurt
Pan

12

Espirales con atún y tomate
Filetes de limanda a romana
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan integral

13

Espaguetis con tomate
Albóndigas en salsa
Menestra salteada con ajo y
pimientos
Fruta fresca
Pan

16

Alubias blancas con chorizo
Halibut en adobo de limón
Ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca/Yogurt
Pan

17

Arroz salteado con champiñones
Tortilla de patatas
Ensalada de tomate, lechuga y
zanahoria
Fruta fresca
Pan

18

Crema de zanahoria
Cinta de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta fresca/Yogurt
Pan

19

Garbanzos con espinacas
Merluza al horno con tomate aliñado
Fruta fresca
Pan integral

20

Arroz a la milanesa
Filetes de pechuga de pollo con
tomate aliñado
Fruta fresca
Pan

23

Cocido Extremeño completo
Ensalada mixta (lechuga, tomate y
maíz)
Fruta fresca/Yogurt
Pan

24

Sopa de pescado
Huevo cocido villarroy
Ensalada tomate, lechuga y
zanahoria
Fruta fresca
Pan

25

Puré de verduras
Cola de bacalao a la Romana
Ensalada de lechuga, zanahoria y
tomate
Fruta fresca/Yogurt
Pan

26

Macarrones con tomate
Ragout en salsa con patatas fritas
Fruta fresca
Pan integral

27

NO LECTIVO

30