

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

04

Sopa de picadillo completa
Ragout de cerdo con menestra
Fruta fresca
Pan

Lentejas estofadas con patatas
Tortilla de patatas y cebolla con
tomate aliñado
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Espaguetis con salsa de tomate
Halibut en salsa con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan integral

07

08

09

10

11

Arroz salteado con champiñones
Huevos moll con ensalada
de tomate y maíz
Fruta fresca
Pan

Ensalada campera
Limanda al horno con judías verdes
salteadas
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Macarrones a la Italiana
Cinta de lomo plancha con ensalada
de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan

Crema de zanahorias
Salchichas fresca de ave con
ensalada de lechuga y zanahoria
rallada
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Lentejas con verduras
Merluza a la Mediterránea
con puré de patatas
Fruta fresca
Pan integral

14

15

16

17

18

Coditos napolitana gratinados
Palitos de merluza con menestra
salteadas con ajo y pimientos
Fruta fresca
Pan

Sopa de pescado
Tortilla de patatas con ensalada de
lechuga y tomate
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Garbanzos estofados
Pollo en salsa
Ensalada mixta (lechuga, tomate,
maíz y atún)
Fruta fresca
Pan

Puré de verduras
Filetes de jamón plancha con
patatas fritas
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Arroz con salsa tomate
Cola de bacalao con ensalada de
tomate y maíz
Fruta fresca
Pan integral

21

22

23

24

25

Sopa de picadillo
Hamburguesa de ternera con
patatas fritas
Fruta fresca
Pan

Patatas a la Riojana
Merluza en salsa verde con
zanahoria baby
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Lentejas con chorizo
Huevos cocidos villaroy con
ensalada de lechuga y maíz
Fruta fresca
Pan

Crema de verduras
Jamoncitos de pollo al horno con
ensalada de tomate, lechuga y
zanahoria rallada)
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Espirales con atún y tomate
Filetes de limanda a la Romana con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan integral

28

29

30

31

Día Internacional del Celiaco
Alubias blancas estofadas
Halibut en adobo de limón con
ensalada de lechuga y tomate
Fruta fresca
Pan

Espaguetis con tomate
Albóndigas en salsa con menestra
salteada con ajo y pimientos
Fruta fresca/Yogurt
Pan

Arroz salteado con champiñones
Tortilla de patatas con ensalada de
tomate, lechuga y zanahoria
Fruta fresca
Pan

Crema de zanahorias
Cinta de lomo plancha
con patatas fritas
Fruta fresca/Yogurt
Pan