

1:Gluten y prod derivados

6:Soja

11:Sésamo

2:Crustáceos

12:Sulfitos

7:Leche y derivados

Tfno: 923 210 562 - info@disancatering.com

MES: ABRIL 2019

MENÚ BASAL COMIDA

CENTRO: CEIP VIRGEN DE LA VEGA (Moraleja)

5:Cacahuetes

10:Mostaza

4:Pescado y derivados

9:Apio

14:Moluscos

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	01-04-19	02-04-19	03-04-19	04-04-19	05-04-19
	Lentejas a la cazuela	Arroz con tomate	Sopa de cocido	Crema de zanahorias	Espirales con tomate
1°	Lentejus a la cazacia	casero	Jopa de cocido	Crema de Zandriorias	Espirares con tornate
Alérgenos	12		1-6	12	1
2°	Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Ventrescas de merluza en salsa america	Garbanzos, ternera, chorizo y tocino	Albóndigas de ternera a la jardinera de verduras	Abadejo al horno con ensalada de lechuga ,tomate y maiz
Alérgenos	3	2-4-12-14	1-6	1-6-12	4
POSTRE	Fruta	Fruta o lácteo	Fruta	Fruta	Fruta
Alérgenos		7			
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	08-04-19	09-04-19	10-04-19	11-04-19	12-04-19
1°	Patatas guisadas con carne	Coditos a la napolitana	Caldero de arroz con pollo	Alubias blancas estofadas	
Alérgenos	12	1		12	
2°	Merluza a la romana con ensalada	Estofado de ternera con verduritas	Abadejo con tomate frito natural	Lomo al horno con patatas panaderas	VACACIONES DE SEMANA SANTA
Alérgenos	1-3-4	12	4	6-7	
POSTRE	Fruta o lácteo	Fruta	Fruta o lácteo	Fruta	
Alérgenos	7		7		
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	LUNES 22-04-19	MARTES 23-04-19	MIÉRCOLES 24-04-19	JUEVES 25-04-19	VIERNES 26-04-19
1°					
1° Alérgenos		23-04-19	24-04-19 Alubias blancas	25-04-19 Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún,	26-04-19
Alérgenos		Espirales con tomate	Alubias blancas estofadas	25-04-19 Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria)	Crema de zanahorias
Alérgenos 2°	22-04-19 VACACIONES DE	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga
Alérgenos	22-04-19 VACACIONES DE	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con	25-04-19 Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con
Alérgenos 2º Alérgenos	22-04-19 VACACIONES DE	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga 2-4-12-14
2º Alérgenos POSTRE	22-04-19 VACACIONES DE	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7 Fruta o lácteo	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga
2º Alérgenos POSTRE	VACACIONES DE SEMANA SANTA	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo 7	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7 Fruta o lácteo	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga
2º Alérgenos POSTRE	VACACIONES DE SEMANA SANTA	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo 7 MARTES	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7 Fruta o lácteo	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga
2º Alérgenos POSTRE Alérgenos	VACACIONES DE SEMANA SANTA LUNES 29-04-19	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7 Fruta o lácteo	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga 2-4-12-14
2° Alérgenos POSTRE Alérgenos	VACACIONES DE SEMANA SANTA LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela 12 Albóndigas de ternera a la jardinera	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero Ragú de cebón a la hortelana	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7 Fruta o lácteo	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga
2º Alérgenos POSTRE Alérgenos	VACACIONES DE SEMANA SANTA LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela 12 Albóndigas de ternera a la jardinera 1-6-12	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero Ragú de cebón a la hortelana	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7 Fruta o lácteo	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga
2º Alérgenos POSTRE Alérgenos 1º Alérgenos 2º Alérgenos POSTRE	VACACIONES DE SEMANA SANTA LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela 12 Albóndigas de ternera a la jardinera 1-6-12 Fruta	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero Ragú de cebón a la hortelana 12 Fruta o lácteo	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7 Fruta o lácteo	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga
Alérgenos 20 Alérgenos POSTRE Alérgenos 10 Alérgenos	VACACIONES DE SEMANA SANTA LUNES 29-04-19 Lentejas a la cazuela 12 Albóndigas de ternera a la jardinera 1-6-12	Espirales con tomate 1 Filete merluza al horno en salsa marinera 2-4-12-14 Fruta o lácteo 7 MARTES 30-04-19 Arroz con tomate casero Ragú de cebón a la hortelana 12 Fruta o lácteo 7	Alubias blancas estofadas 12 Tortilla de patatas con ensalada de tomate	Ensalada variada con atún. (Lechuga, tomate, atún, maíz, zanahoria) 4 Sajonia de lomo con patatas panaderas 6-7 Fruta o lácteo 7	26-04-19 Crema de zanahorias 12 Jamoncito de pollo con ensalada de lechuga

3:Huevos

8:Frutos de cáscara

13:Altramuces