

		MARTES 01-10-19	MIÉRCOLES 02-10-19	JUEVES 03-10-19	VIERNES 04-10-19
1º		Alubias blancas estofadas	Coditos a la napolitana	Lentejas estofadas	Arroz con tomate frito natural
Alérgenos		12	1	12	
2º		Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate	Merluza Orly con ensalada de lechuga y maíz	Filetes rusos de ternera con salsa española con champiñones de guarnición	Jamonicos de pollo al horno con ensalada de lechuga y tomate
Alérgenos		3	1-3-4	1-6-8-12	12
POSTRE		Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
Alérgenos		7		7	

	LUNES 07-10-19	MARTES 08-10-19	MIÉRCOLES 09-10-19	JUEVES 10-10-19	VIERNES 11-10-19
1º	Crema de verduras	Macarrones con chorizo	Gaspacho andaluz con huevo cocido	Patatas guisadas con carne	Garbanzos estofados
Alérgenos	12	1-6	1-3-12	12	12
2º	Sajonia de lomo con ensalada de lechuga	Merluza en salsa verde con guisantes	Salchichas caseras con patata panadera	Abadejo a la marinera con zanahoria	Cordón blue de pavo con ensalada de lechuga y maíz
Alérgenos	6-7	1-4-12	12	2-4-12-14	1-6-7
POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta	Fruta	Lácteo
Alérgenos		7			7

	LUNES 14-10-19	MARTES 15-10-19	MIÉRCOLES 16-10-19	JUEVES 17-10-19	VIERNES 18-10-19
1º	Espirales con tomate	Crema de zanahorias	Lentejas con chorizo	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas
Alérgenos	1	12	6-12		12
2º	Ragú de cebón a la hortelana con verduras	Albóndigas de ternera a la jardinera	Tortilla de patata con ensalada de lechuga	Jamonicos de pollo al limón con ensalada de lechuga y zanahoria	Bacalao con tomate y verduritas
Alérgenos	12	1-6-12	3	12	4
POSTRE	Fruta	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo
Alérgenos			7		7

	LUNES 21-10-19	MARTES 22-10-19	MIÉRCOLES 23-10-19	JUEVES 24-10-19	VIERNES 25-10-19
1º	Patatas a la riojana	Garbanzos estofados	Paella mixta	Crema de calabacín	Coditos a la napolitana
Alérgenos	6-12	12	2-4-12-14	12	1
2º	Salchichas caseras con lechuga, zanahoria y maíz	Cinta de lomo fresco a la plancha con patatas	Abadejo al horno con pisto	Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada de lechuga	Merluza Orly con ensalada de lechuga y maíz
Alérgenos	12	6-7	4	1-6-12	1-3-4
POSTRE	Fruta	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta
Alérgenos		7		7	

	LUNES 28-10-19	MARTES 29-10-19	MIÉRCOLES 30-10-19	JUEVES 31-10-19	
1º	Crema de hortalizas	Arroz con tomate casero	Alubias blancas estofadas	Macarrones a la boloñesa	
Alérgenos	12		12	1-12	
2º	Estofada de ternera a la jardinera	Merluza al ajo y perejil con guarnición de patatas al vapor	Lomo al horno con ensalada de tomate	Jamonicos de pollo al limón con ensalada de lechuga y maíz	
Alérgenos	12	4-12	6-7	12	
POSTRE	Lácteo	Fruta	Lácteo	Fruta	
Alérgenos	7		7		

Listado de alérgenos de obligada declaración

1:Gluten y prod derivados

2:Crustáceos

3:Huevos

4:Pescado y derivados

5:Cacahuetes

6:Soja

7:Leche y derivados

8:Frutos de cáscara

9:Apio

10:Mostaza

11:Sésamo

12:Sulfitos

13:Altramuces

14:Moluscos