

			625 Kcal Jueves 1		606 Kcal Viernes 2				
			Sopa de pescado 🍲 Tortilla de jamón york 🍳 Tomate aliñado Fruta del tiempo / yogur 🍏		Garbanzos estofados con verduras Lomos de merluza 🐟 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏				
529 Kcal Lunes 5		461 Kcal Martes 6		694 kcal Miércoles 7		483 Kcal Jueves 8		566 Kcal Viernes 9	
Espaguetis con tomate y bacón 🍲 Lomo a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏		Patatas guisadas con repollo y verdura Merluza a la romana 🐟 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Paella valenciana Albóndigas a la jardinera 🍲 Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏		Puré de verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de calabacín 🍳 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	
516 Kcal Lunes 12		588 Kcal Martes 13		612 Kcal Miércoles 14		715 Kcal Jueves 15		599 Kcal Viernes 16	
Sopa de ave con fideos 🍲 Croquetas caseras de merluza 🍲 Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo / yogur 🍏		Arroz con tomate frito Huevo frito 🍳 Salchichas de Frankfurt Fruta del tiempo / yogur 🍏		Patatas con carne Filete de bacaladilla a la romana 🐟 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Sopa de cocido 🍲 Cocido completo Fruta del tiempo / yogur 🍏		Fideua de pescado y frutos del mar 🍲 Nuggets de pollo 🍲 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	
616 Kcal Lunes 19		621 Kcal Martes 20		581 kcal Miércoles 21		522 Kcal Jueves 22		601 Kcal Viernes 23	
Pasta tricolor con salsa napolitana 🍲 Lomo adobado Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏		Patatas con chorizo y riojana Empanadillas de atún 🍲 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Puré de zanahorias y calabaza Escalope de pollo 🍲 Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo / yogur 🍏		Arroz con pollo Pescado en salsa verde 🐟 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas 🍳 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	
611 Kcal Lunes 26		577 Kcal Martes 27		601 Kcal Miércoles 28		625 Kcal Jueves 29		606 Kcal Viernes 30	
Macarrones a la boloñesa 🍲 Varitas de merluza 🍲 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Patatas guisadas con choco Alitas de pollo Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏		Crema de puerros y calabacín Lomo al horno con patatas panaderas Fruta del tiempo / yogur 🍏		Sopa de pescado 🍲 Tortilla de jamón york 🍳 Tomate aliñado Fruta del tiempo / yogur 🍏		Garbanzos estofados con verduras Lomos de merluza 🐟 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	

No se incluyen las calorías del postre diario.

