

Lunes 2	461 Kcal Martes 3	694 kcal Miércoles 4	48 3Kcal Jueves 5	566 Kcal Viernes 6
FESTIVO	Patatas guisadas con repollo y verdura Merluza a la romana 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	Paella valenciana Albóndigas a la jardinera 🍷 Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏	Puré de verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de calabacín 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏
516 Kcal Lunes 9	588 Kcal Martes 10	612 Kcal Miércoles 11	715 Kcal Jueves 12	599 Kcal Viernes 13
Sopa de ave con fideos 🍷 Croquetas caseras de merluza 🐟 🍷 Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo / yogur 🍏	Arroz con tomate frito Huevo frito 🍷 Salchichas de Frankfurt Fruta del tiempo / yogur 🍏	Patatas con carne Filete de bacaladilla a la romana 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	Sopa de cocido 🍷 Cocido completo Fruta del tiempo / yogur 🍏	Fideua de pescado y frutos del mar 🐟 🍷 Nuggets de pollo 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏
616 Kcal Lunes 16	621 Kcal Martes 17	581 kcal Miércoles 18	522 Kcal Jueves 19	601 Kcal Viernes 20
Pasta tricolor con salsa napolitana 🍷 Lomo adobado Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏	Patatas con chorizo y riojana Empanadillas de atún 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	Puré de zanahorias y calabaza Escalope de pollo 🍷 🍷 Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo / yogur 🍏	Arroz con pollo Pescado en salsa verde 🐟 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏
563 Kcal Lunes 23	703 Kcal Martes 24	601 Kcal Miércoles 25	625 Kcal Jueves 26	Viernes 27
Macarrones a la boloñesa 🍷 Jamoncito de pollo Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	Alubias blancas estofadas San Jacobo casero 🍷 🍷 Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏	Crema de puerros y calabacín Lomo al horno con patatas panaderas Fruta del tiempo / yogur 🍏	Sopa de pescado 🍷 Tortilla de jamón york 🍷 Tomate aliñado Fruta del tiempo / yogur 🍏	FESTIVO
529 Kcal Lunes 30				
Espaguetis con tomate y bacón 🍷 Lomo a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏				

No se incluyen las calorías del postre diario.

