

529 Kcal	Lunes 30	461 Kcal	Martes 1	694 kcal	Miércoles 2	48 3Kcal	Jueves 3	566 Kcal	Viernes 4
	Espaguetis con tomate y bacón 🍷 Lomo a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏	Patatas guisadas con repollo y verdura Merluza a la romana 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Paella valenciana Albóndigas a la jardinera 🍷 Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏		Puré de verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Lentejas estofadas con chorizo 🍷 Tortilla de calabacín 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	
Lunes 7		Martes 8		612 Kcal	Miércoles 9	715 Kcal	Jueves 10	599 Kcal	Viernes 11
FESTIVO		FESTIVO		Patatas con carne Filete de halibut a la romana 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	Sopa de cocido 🍷 Cocido completo Fruta del tiempo / yogur 🍏	Fideua de pescado y frutos del mar 🐟 🍷 Nuggets de pollo 🍷 🍏 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏			
616 Kcal	Lunes 14	621 Kcal	Martes 15	581 kcal	Miércoles 16	522 Kcal	Jueves 17	601 Kcal	Viernes 18
	Pasta tricolor con salsa napolitana 🍷 Lomo adobado Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏	Patatas con chorizo y riojana Empanadillas de atún 🐟 🍷 Ensalada de lechuga 🍏 Fruta del tiempo / yogur 🍏		Puré de zanahorias y calabaza Escalope de pollo 🍷 🍏 Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo / yogur 🍏		Arroz con pollo Pescado en salsa verde 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏		Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	
563 Kcal	Lunes 21	588 Kcal	Martes 22	Miércoles 25		Jueves 26		Viernes 27	
	Macarrones a la boloñesa 🍷 Jamoncito de pollo Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	Arroz con tomate frito Huevo frito 🍷 Salchichas de Frankfurt Fruta del tiempo / yogur 🍏		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	

No se incluyen las calorías del postre diario.

