

<b>529 Kcal</b> <b>Lunes 11</b> Espaguetis con tomate y bacón 🍷 Lomo a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>461 Kcal</b> <b>Martes 12</b> Patatas guisadas con repollo y verdura Merluza a la romana 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>694 kcal</b> <b>Miércoles 13</b> Paella valenciana Albóndigas a la jardinera 🍷 Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>483 Kcal</b> <b>Jueves 14</b> Puré de verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>566 Kcal</b> <b>Viernes 15</b> Lentejas estofadas con chorizo 🍷 Tortilla de calabacín 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏
<b>516 Kcal</b> <b>Lunes 18</b> Sopa de ave con fideos 🍷 Croquetas caseras de merluza 🐟 🍷 Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>588 Kcal</b> <b>Martes 19</b> Arroz con tomate frito Huevo frito 🍷 Salchichas de Frankfurt Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>612 Kcal</b> <b>Miércoles 20</b> Patatas con carne Filete de halibut a la romana 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>715 Kcal</b> <b>Jueves 21</b> Sopa de cocido 🍷 Cocido completo Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>599 Kcal</b> <b>Viernes 22</b> Fideua de pescado y frutos del mar 🐟 🍷 Nuggets de pollo 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏
<b>616 Kcal</b> <b>Lunes 25</b> Pasta tricolor con salsa napolitana 🍷 Lomo adobado Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>621 Kcal</b> <b>Martes 26</b> Patatas con chorizo y riojana Empanadillas de atún 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>581 kcal</b> <b>Miércoles 27</b> Puré de zanahorias y calabaza Escalope de pollo 🍷 Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>522 Kcal</b> <b>Jueves 28</b> Arroz con pollo Pescado en salsa verde 🐟 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏	<b>601 Kcal</b> <b>Viernes 29</b> Lentejas estofadas con chorizo 🍷 Tortilla de patatas 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍏

No se incluyen las calorías del postre diario.



Cacahuetes



Soja



Lácteos



Frutos de cáscara



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Dióxido de azufre y sulfitos



Moluscos



Altramuces



Apio



Mostaza



Granos de sésamo