

563 Kcal	Lunes 1	703 Kcal	Martes 2	601 Kcal	Miércoles 3	625 Kcal	Jueves 4	606 kcal	Viernes 5
Macarrones a la boloñesa 🍷 Jamón de pollo Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌		Alubias blancas estofadas San Jacobo casero 🍷🍌 Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍌		Crema de puerros y calabacín Lomo al horno con patatas panaderas Fruta del tiempo / yogur 🍌		Sopa de pescado 🍷 Tortilla de jamón york 🍷 Tomate aliñado Fruta del tiempo / yogur 🍌		Garbanzos estofados con verduras Lomos de merluza 🐟 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌	
529 Kcal	Lunes 8	461 Kcal	Martes 9	694 kcal	Miércoles 10	483Kcal	Jueves 11	566 Kcal	Viernes 12
Espaguetis con tomate y bacón 🍷 Lomo a la plancha Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍌		Patatas guisadas con repollo y verdura Merluza a la romana 🐟🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌		Paella valenciana Albóndigas a la jardinera 🍷 Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍌		Puré de verduras Pollo asado Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌		Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de calabacín 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌	
Lunes 15		Martes 16		612 Kcal	Miércoles 17	715 Kcal	Jueves 18	599 Kcal	Viernes 19
FESTIVO		FESTIVO		Patatas con carne Filete de halibut a la romana 🐟🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌		Sopa de cocido 🍷 Cocido completo Fruta del tiempo / yogur 🍌		Fideua de pescado y frutos del mar 🐟🍷 Nuggets de pollo 🍷🍌 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌	
616 Kcal	Lunes 22	621 Kcal	Martes 23	581 kcal	Miércoles 24	522 Kcal	Jueves 25	601 Kcal	Viernes 26
Pasta tricolor con salsa napolitana 🍷 Lomo adobado Patatas fritas Fruta del tiempo / yogur 🍌		Patatas con chorizo y riojana Empanadillas de atún 🐟🍷 Ensalada de lechuga 🍌 Fruta del tiempo / yogur 🍌		Puré de zanahorias y calabaza Escalope de pollo 🍷🍌 Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo / yogur 🍌		Arroz con pollo Pescado en salsa verde 🐟 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌		Lentejas estofadas con chorizo Tortilla de patatas 🍷 Ensalada de lechuga Fruta del tiempo / yogur 🍌	



Cacahuetes



Soja



Lácteos



Frutos de cáscara



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Dióxido de azufre y sulfitos



Moluscos



Altramuzes



Apio



Mostaza



Granos de sésamo