



MARZO 2021

BASAL

563 Kcal LUNES 1		703 Kcal MARTES 2		601 Kcal MIÉRCOLES 3		625 Kcal JUEVES 4		606 Kcal VIERNES 5	
MACARRONES A LA BOLOÑESA	0	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS		CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN		SOPA DE PESCADO	0	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS	
JAMONCITO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA		SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS	O	LOMO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS		TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE ALIÑADO	0	LOMO DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA	4
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO 0		FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	
29 Kcal LUNES 8		461 Kcal MARTES 9		694 Kcal MIÉRCOLES 10	4	483 Kcal JUEVES 11		566 Kcal VIERNES 12	Ī
SPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y BACON	0	PATATAS GUISADAS CON REPOLLO Y VERDURA		PAELLA A LA VALENCIANA		PURÉ DE VERDURAS		LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	-
OMO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS		MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA	©	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS		POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA		TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	O	FRUTA/POSTRE LÁCTEO 0	T	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	O	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	
16 Kcal LUNES 15		588 Kcal MARTES 16		612 Kcal MIÉRCOLES 17	7	715 Kcal JUEVES 18		VIERNES 19	Ī
SOPA DE AVE CON FIDEOS	0	ARROZ CON SALSA DE TOMATE		PATATAS CON CARNE DE TERNERA		SOPA DE COCIDO	Ø	FESTIVO	
CROQUETAS CASERAS DE MERLUZA 💢	() () ()	HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS DE FRANKFURT	©	FILETE DE HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA		COCIDO COMPLETO			
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO 0	T	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	
6 Kcal LUNES 22		621 Kcal MARTES 23		581 Kcal MIÉRCOLES 24		522 Kcal JUEVES 25		601 Kcal VIERNES 26	Ī
PASTA TRICOLOR CON SALSA NAPOLITANA	0	PATATAS A LA RIOJANA CON CHORIZO		PURÉ DE ZANAHORIAS Y CALABAZA		ARROZ CON POLLO		LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	-
OMO ADOBADO CON VERDURITAS		RODAJA DE CAELLA CON ENSALADA DE LECHUGA	•	ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		PESCADO EN SALSA VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA	•	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA	
TROTA, TOSTILE EACTED	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO 0	1	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	0	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	_
SEMANA SANTA		MARTES 30 SEMANA SANTA		MIÉRCOLES 31 SEMANA SANTA					
	2		•		4				

























