

563 Kcal LUNES 3	703 Kcal MARTES 4	601 Kcal MIÉRCOLES 5	625 Kcal JUEVES 6	606 Kcal VIERNES 7
MACARRONES A LA BOLOÑESA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
JAMONCITO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA	SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS	TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE ALIÑADO	LOMO DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
529 Kcal LUNES 10	461 Kcal MARTES 11	694 Kcal MIÉRCOLES 12	483 Kcal JUEVES 13	566 Kcal VIERNES 14
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y BACON	PATATAS GUIADAS CON REPOLLO Y VERDURA	PAELLA A LA VALENCIANA	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
516 Kcal LUNES 17	588 Kcal MARTES 18	715 Kcal JUEVES 20	599 Kcal VIERNES 21	
SOPA DE AVE CON FIDEOS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	PATATAS CON CARNE DE TERNERA	SOPA DE COCIDO	FIDEUA DE PESCADO Y FRUTOS DEL MAR
CROQUETAS CASERAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA	HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS DE FRANKFURT	FILETE DE HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA	COCIDO COMPLETO	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
616 Kcal LUNES 24	621 Kcal MARTES 25	581 Kcal MIÉRCOLES 26	522 Kcal JUEVES 27	601 Kcal VIERNES 28
PASTA TRICOLOR CON SALSA NAPOLITANA	PATATAS A LA RIOJANA CON CHORIZO	PURÉ DE ZANAHORIAS Y CALABAZA	ARROZ CON POLLO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
LOMO ADOBADO CON VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO EN SALSA VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
563 Kcal LUNES 3				
MACARRONES A LA BOLOÑESA				
JAMONCITO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA				
FRUTA/POSTRE LÁCTEO				

