

BASAL

563 Kcal LUNES 31	703 Kcal MARTES 1	601 Kcal MIÉRCOLES 2	625 Kcal JUEVES 3	606 Kcal VIERNES 4
MACARRONES A LA BOLOÑESA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
JAMONCITO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA	SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS	TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE ALIÑADO	LOMO DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
529 Kcal LUNES 7	461 Kcal MARTES 8	694 Kcal MIÉRCOLES 9	483 Kcal JUEVES 10	566 Kcal VIERNES 11
ESPAGUETIS CON SALSA DE TOMATE Y BACON	PATATAS GUISADAS CON REPOLLO Y VERDURA	PAELLA A LA VALENCIANA	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
516 Kcal LUNES 14	588 Kcal MARTES 15	612 Kcal MIÉRCOLES 16	715 Kcal JUEVES 17	599 Kcal VIERNES 18
SOPA DE AVE CON FIDEOS	ARROZ CON SALSA DE TOMATE	PATATAS CON CARNE DE TERNERA	SOPA DE COCIDO	FIDEUA DE PESCADO Y FRUTOS DEL MAR
CROQUETAS CASERAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA	HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS DE FRANKFURT	FILETE DE HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA	COCIDO COMPLETO	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO



Cacahuetes



Soja



Lácteos



Frutos de cáscara



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Dióxido de azufre y sulfitos



Moluscos



Atrámuces



Apio



Mostaza



Granos de sésamo