

616 Kcal LUNES 4		621 Kcal MARTES 5		581 Kcal MIÉRCOLES 6		522 Kcal JUEVES 7		599 Kcal VIERNES 1	
PASTA TRICOLOR CON SALSAS NAPOLITANA		PATATAS A LA RIOJANA CON CHORIZO		PURÉ DE ZANAHORIAS Y CALABAZA		ARROZ CON POLLO		FIDEUA DE PESCADO Y FRUTOS DEL MAR	
LOMO ADOBADO CON VERDURITAS		EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA		ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE		PESCADO EN Salsa VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA		NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO	
LUNES 11		MARTES 12		601 Kcal MIÉRCOLES 13		625 Kcal JUEVES 14		606 Kcal VIERNES 15	
PUENTE		DÍA DEL PILAR		CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN		SOPA DE PESCADO		GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS	
				LOMO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS		TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE ALIÑADO		LOMO DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA	
				FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO	
529 Kcal LUNES 18		461 Kcal MARTES 19		694 Kcal MIÉRCOLES 20		483 Kcal JUEVES 21		566 Kcal VIERNES 22	
ESPAGUETIS CON SALSAS DE TOMATE Y BACON		PATATAS GUIADAS CON REPOLLO Y VERDURA		PAELLA A LA VALENCIANA		PURÉ DE VERDURAS		LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO	
LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS		MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA		ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS		POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA		TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO	
516 Kcal LUNES 25		588 Kcal MARTES 26		612 Kcal MIÉRCOLES 27		715 Kcal JUEVES 28		599 Kcal VIERNES 29	
SOPA DE AVE CON FIDEOS		ARROZ CON SALSAS DE TOMATE		PATATAS CON CARNE DE TERNERA		SOPA DE COCIDO		FIDEUA DE PESCADO Y FRUTOS DEL MAR	
CROQUETAS CASERAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA		HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS DE FRANKFURT		FILETE DE HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA		COCIDO COMPLETO		NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA	
FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO		FRUTA/POSTRE LÁCTEO	



Cacahuates

Soja

Lácteos

Frutos de cáscara

Gluten

Crustáceos

Huevos

Pescado

Dióxido de azufre y sulfitos

Moluscos

Altramuces

Apio

Mostaza

Granos de sésamo