

LUNES 1	621 Kcal MARTES 2	581 Kcal MIÉRCOLES 3	522 Kcal JUEVES 4	601 Kcal VIERNES 5
FESTIVO	PATATAS A LA RIOJANA CON CHORIZO	PURÉ DE ZANAHORIAS Y CALABAZA	ARROZ CON POLLO	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
	EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA	ESCALOPE DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE	PESCADO EN Salsa VERDE CON ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA
	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
563 Kcal LUNES 8	703 Kcal MARTES 9	601 Kcal MIÉRCOLES 10	625 Kcal JUEVES 11	606 Kcal VIERNES 12
MACARRONES A LA BOLOÑESA	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS	CREMA DE PUERROS Y CALABACÍN	SOPA DE PESCADO	GARBANZOS ESTOFADOS CON VERDURAS
JAMONCITO DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA	SAN JACOBO CASERO CON PATATAS FRITAS	LOMO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS	TORTILLA DE JAMÓN YORK CON TOMATE ALIÑADO	LOMO DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
529 Kcal LUNES 15	461 Kcal MARTES 16	694 Kcal MIÉRCOLES 17	483 Kcal JUEVES 18	566 Kcal VIERNES 19
ESPAGUETIS CON Salsa DE TOMATE Y BACON	PATATAS GUIADAS CON REPOLLO Y VERDURA	PAELLA A LA VALENCIANA	PURÉ DE VERDURAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO
LOMO A LA PLANCHA CON PATATAS FRITAS	MERLUZA A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA	ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON PATATAS FRITAS	POLLO ASADO CON ENSALADA DE LECHUGA	TORTILLA DE CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
516 Kcal LUNES 22	588 Kcal MARTES 23	612 Kcal MIÉRCOLES 24	715 Kcal JUEVES 25	599 Kcal VIERNES 26
SOPA DE AVE CON FIDEOS	ARROZ CON Salsa DE TOMATE	PATATAS CON CARNE DE TERNERA	SOPA DE COCIDO	FIDEUA DE PESCADO Y FRUTOS DEL MAR
CROQUETAS CASERAS DE MERLUZA CON ENSALADA DE LECHUGA	HUEVOS FRITOS Y SALCHICHAS DE FRANKFURT	FILETE DE HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA DE LECHUGA	COCIDO COMPLETO	NUGGETS DE POLLO CON ENSALADA DE LECHUGA
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO
616 Kcal LUNES 29	621 Kcal MARTES 30			
PASTA TRICOLOR CON Salsa NAPOLITANA	PATATAS A LA RIOJANA CON CHORIZO			
LOMO ADOBADO CON VERDURITAS	EMPANADILLAS DE ATÚN CON ENSALADA DE LECHUGA			
FRUTA/POSTRE LÁCTEO	FRUTA/POSTRE LÁCTEO			



Cacahuetes



Soja



Lácteos



Frutos de cáscara



Gluten



Crustáceos



Huevos



Pescado



Diseño de azúcar y sulfitos



Moluscos



Atrámulos



Apio



Mostaza



Granos de sésamo