

NOVIEMBRE



MENÚ SEMANAL

4 AL 8 DE
NOVIEMBRE

LUN	MAR	MI	JUE	VIE
1.-Fideua (cont. gluten, crustáceos y moluscos). 2.-Ensalada mixta. (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.-Cocido completo. 2.-Ensalada. 3.-Fruta.	1.- Puré de zanahorias. 2.- Escalopines de lomo (contiene gluten y huevo) con ensalada. 3.-Fruta.	1.-Judías blancas 2.- Pescado al horno. 3.-Fruta.	1.-Sopa. (contiene gluten). 2.-Carne con tomate y patatas fritas. 3.-Yogur. (contiene lactosa).

11 AL 15 DE
NOVIEMBRE

1.-Arroz a la cubana. 2.- Huevo y salchichas. 3.-Fruta.	1.-Cocido completo. 2.-Ensalada. 3.-Fruta.	1.-Menestra. 2.-Pescado al horno. 3.- Fruta.	1.-Sopa de fideos (contiene gluten). 2.-Carne con tomate y patatas fritas. 3.-Fruta.	1.-Guisantes con jamón. 2.-Croquetas con ensalada de lechuga (cont. huevo y gluten). 3.- Yogur (cont. lácteo).
--	--	--	---	--

18 AL 22 DE
NOVIEMBRE

1.-Patatas con carne. 2.-Ensalada con atún (contiene pescado) 3.-Fruta.	1.-Judías blancas con chorizo. 2.-Picadillo con caballa (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.-Crema de calabacín. (contiene lactosa). 2.-Pollo al horno con patatas panaderas. 3.-Fruta.	1.-Garbanzos guisados. 2.-Pescado al horno. 3.-Fruta	1.-Gazpacho. 2.-Carne en salsa y patatas fritas. 3.-Yogur. (contiene lácteos).
--	--	--	--	---

25 AL 29 DE
NOVIEMBRE

	1.-Fideua (cont. Gluten crustáceos y moluscos). 2.-Picadillo con caballa. (contiene pescado). 3.-Fruta.	1.-Lentejas. 2.-Tortilla campera. (contiene huevo) 3.-Fruta.	1.- Ensalada mixta. 2.-Albondigas en salsa y patatas fritas (contiene huevo y gluten). 3.-Fruta.	1.-Macarrones con tomate (contiene gluten). 2.-Cazón en adobo. (contiene pescado y gluten). 3.-Yogur (contiene lácteos).
--	---	---	---	---